

Das befreite Weib

Dieses Seminar will Ihnen Mut machen, Ihre weibliche Essenz zur Erhöhung Ihrer Lebensenergie einzusetzen und als Kraftquelle für eine erfüllte Sexualität zu nutzen.

Durch Körper-, Energie-, Atem- und Präsenzübungen in Einzel- und Gruppenarbeit werden Sie ermutigt, Alltagsregeln über Bord zu werfen, sich spielerisch neu zu erfahren, Facetten Ihres Frauseins und Ihrer Weiblichkeit kennen zu lernen.

Sie werden Ihre Denk- und Verhaltensmuster reflektieren, innere Fesseln sowie den Käfig eingefahrener Gewohnheiten sprengen und frei werden für ein Mehr an

- Lust
- Lebensfreude
- Lebendigkeit.

Aus diesem Wochenende werden Sie seelisch, körperlich und geistig erfrischt und gestärkt hervorgehen.

Ihre Trainerinnen



Als Diplom-Psychologin und Atemtherapeutin mit mehr als 20 Jahren Berufserfahrung ist Barbara Lerch eine Expertin für Körper und Seele. Sie arbeitet als Coach, Trainerin und Therapeutin in eigener Praxis in München-Pasing.

Nähere Informationen finden Sie auf www.atemtransparenz.de

Tel. 089 / 16 13 02



Als Managementtrainerin, Stimmtrainerin, Mentaltrainerin und Coach mit mehr als 10 Jahren Berufserfahrung in der Beratung ist Birgit Schäfer Expertin für Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation.

Nähere Informationen finden Sie auf www.coaching-training-schaefer.de

Tel. 089 / 44 43 92 81

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Bitte melden Sie sich per E-Mail oder telefonisch an bei:



Dipl.-Psych. Barbara Lerch
Praxis für Therapie und Energiemedizin
Planegger Str. 9a
81241 München

Telefon: 089 - 16 13 02
E-Mail: barbara.lerch@atemtransparenz.de
oder info@das-befreite-weib.de

Das
befreite
Weib



Wähle die Fülle,
das Glücksempfinden,
das Lachen,
die Freude,
die Liebe.

Wähle das,
was Du erfahren willst.

Alles ist da
und wartet auf Dich.

FARIDA WOLF

Wollen Sie...

- eine liebevolle Auszeit vom Alltag nehmen und sie dem wichtigsten Menschen in Ihrem Leben widmen – nämlich sich selbst?
- sich endlich einmal wieder Zeit nehmen, über sich und Ihr Leben nachzudenken?
- sich von Belastendem befreien und achtsam neue Wege gehen?
- Ihrer inneren Stimme mehr Vertrauen schenken?
- sich so zeigen, wie Sie wirklich sind?
- Freude und Glück in Ihre Partnerschaft bringen?

Themen

- Selbstbild und Selbstwert als Frau
- Die Sinne – unser Tor zur Welt
- Sinn und Sinnlichkeit
- Sexualität und Erotik
- Lebenskraft und Lebensfeuer
- Körperwahrnehmung, Körperräume und Körperweisheit
- Klang- und Atemräume
- Werte und Visionen
- Die Magie der Veränderung
- Das Geheimnis einer erfüllten Beziehung

Infos und Anmeldung

Das Seminar „Das befreite Weib“ findet in der näheren Umgebung (bis etwa 100 km) von München statt.

Es beginnt freitags um 15 Uhr und endet sonntags gegen 17 Uhr.

Bitte halten Sie die Abendzeiten des Seminars frei, da wir mit Ihnen auch die Abende gestalten wollen.

Der Seminarpreis beträgt 390.- € und ist MwSt.-frei. Hinzu kommen die Kosten für obligatorische Übernachtung und Vollpension.

Besuchen Sie uns auf unserer Website www.das-befreite-weib.de.

Dort finden Sie die nächsten Seminartermine, ein Anmeldeformular zum Downloaden sowie Aktuelles und Lesenswertes.

Sie können sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch anmelden.